Утверждаю:
Директор школы _____ Агапцова Е.Н.

Школа МКОУ Зимняцкая СОШ Отд./корп _____ День 01.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1	гор.блюдо	183/2017	каша молочная гречневая	150	16	184	7	7	25
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	20	2	47	2	0	10
	гор. напиток	54-3гн/20	чай с сахаром и лимоном	200	12	44	0	0	11
					30				
Завтрак 2	гор.блюдо	54-14р/2	котлета рыбная любительская с соусом 100/20	120		157	12	9	7
	гор.блюдо	171/2017	каша рисовая рассыпчатая	150		203	4	5	37
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	30		70	2	0	14
	закуска	47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60		53	1	3	5
	напиток	54-1хн/2	компот из сухофруктов	200		81	1	0	20
	закуска				105,32				
Группа продлённого дня	гор.блюдо		щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	30	93	2	5	8
	гор.блюдо		биточки , котлеты куриные из с соусом сметанным с томатом	100/20	40	148	10	11	7
	гор.блюдо		макароны отварные с маслом	100	10	137	4	4	21
	напиток		компот из свежих фруктов	200	14	115	1	1	28
	хлеб		хлеб пшеничный	20	3	55	2	1	9
	хлеб		хлеб ржано-пшеничный	20	3	44	1	0	9
					100,00				